

LE TEMPS DES AIDANTS

Un espace d'échanges et de convivialité.

Pour qui ?

Pour toute personne aidant ou ayant aidé un parent, un conjoint ou un enfant, que ce soit quotidiennement ou ponctuellement.

Pour quoi ?

S'informer.
Partager son expérience.
Créer des contacts avec d'autres aidants.
Prendre du temps pour soi.



Photo : CCMSA Service image

Les Rencontres

(programme susceptible d'être modifié)

Les Mercredis de 14h30 à 16h30
Salle du Préau - Rue de la Trouillardière
à Saugé l'Hôpital

23 septembre 2015

Sortie au jardin des plantes médicinales et aromatiques « Camifolia »
à Chemillé (à partir de 15 personnes).
Sur inscription avant le 9 septembre 2015, 6 € par personne.

4 novembre 2015

Echanges autour d'un goûter partagé confectionné par vous-même

16 décembre 2015

Initiation à la réflexologie plantaire

27 janvier 2016

Echanges en présence d'une psychologue
« Soutenir son proche au fil du temps »

9 mars 2016

Découverte du shiatsu

27 avril 2016

Echanges autour d'un goûter partagé confectionné par vous-même

15 juin 2016

Visite guidée des Chemins de la Rose à Doué la Fontaine
Avec dégustation d'un cocktail et de gourmandises aux saveurs de rose
Sur inscription avant le 1er juin, 10 € par personne

Pour toutes informations ou pour vous inscrire, contactez
Anne Leblin, travailleur social MSA, au 02 41 59 11 10
Gaëlle David, Coordination Autonomie au 02 41 83 22 20
Isabelle Rochard, CLIC Loire et Layon au 02 41 80 68 13