

- Vous informer sur la maladie cancéreuse.
- Accéder à une documentation variée sur la maladie cancéreuse et ses traitements.
- Rencontrer des associations de malades et d'anciens malades.

STRUCTURES D'AIDE

- Groupe de Parole de malades atteints de cancer

8
Groupe de Parole de proches de malades

Organisés par le Comité Départemental de Maine-et-Loire de la Ligue Contre le Cancer.

Répond au besoin de soutien psychologique des personnes malades et de leurs proches.

Fréquence : 1 fois/mois pour chacun des groupes.
S'adresser au 02 41 88 90 21

- Association Angevine Cancer et Enfance

Service d'Aide Spécialisé à Domicile (SASAD)

Propose un accompagnement des enfants atteints de cancer et un accompagnement des enfants dont un parent est atteint de cancer.

Équipe composée d'un médecin coordinateur, de psychologues, d'éducateurs spécialisés.

S'adresser au 02 41 73 07 61

- Associations de malades et d'anciens malades

Assurent des permanences à la Maison de la Ligue

- Les Mutilés de la Voie du Val de Loire
- Information et aide aux stomisés de l'Anjou
- Vivre comme avant
- Europa Donna (pour plus d'information sur les boyaies nous contacter)

Horaires d'ouverture

Lundi : 10h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mercredi : 9h - 12h30

Jeudi : 14h - 17h

Vendredi : 10h - 12h

En dehors des horaires d'ouverture, ne pas hésiter à laisser un message sur le répondeur

Informations et contact :

Nicole Foudleier - Coordinatrice du CIE 49

Tél. 02 41 88 61 06

e-mail : del@ligue-cancer.net

Les ateliers sur inscription au CE 49 - 02 41 88 61 06

Bien-être

• Soins et conseils esthétiques

Lundi après-midi - Mercredi matin - Jeudi après-midi

Rendez-vous individuel.

Animatrice : Nicole KIRNE, socio-esthéticienne.

• "Accepter et valoriser son image"

Séances de groupe autour de différents thématiques : couleur, morphologie, maquillage.

Inscriptions auprès du CE 49

Animatrice Nicole KIRNE, socio-esthéticienne, collaboration : Dominique BERLUDZ

• Atelier foulard

Le 3^{ème} mercredi du mois de 9h à 12h

Animatrice : Dominique BERLUDZ

• Activité Physique Adaptée - APA

Mardi matin : 3 séances 9h15 - 10h15 - 11h15

Animateur : Sébastien LANDRY, ingénieur de la rééducation et du handicap

• Relaxation

Lundi après-midi : 15h et 16h30

Animatrice : Françoise HÉRET, thérapeute.

• Atelier onco-sexologie

Atelier à thèmes collectifs

Animateur : Sébastien LANDRY, ingénieur de la rééducation et du handicap - formation en psycho-sexologie

• Marche nordique

Le 1^{er} mardi après-midi du mois : de 14h à 16h

Atelier à thèmes collectifs

Animateur : Sébastien LANDRY, ingénieur de la rééducation et du handicap - formation en psycho-sexologie

Les Ateliers

Le CIE 49 propose différentes activités gratuites pour les malades et anciens malades (cf détail ci-dessous).

Les Conférences / Débats

Des Conférences / Débats sur des thèmes concrets qui préoccupent les patients et leur entourage sont organisées régulièrement.

Elles sont animées par des professionnels de santé ou des personnes compétentes selon le sujet traité.

Entrée libre

• Marche nordique

Le 1^{er} mardi après-midi du mois :

de 13h30 à 14h30 et de 14h45 à 15h45

Animateur : Sébastien LANDRY

• 3^{ème} jeudi matin du mois : de 10h à 11h30

Animatrice : Colette HUGÉ

Art Thérapie

• Peinture-dessin

Lundi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Animatrice : Lucile ACCOSTINI, art thérapeute.

• Chant et musique

Le jeudi matin de 10h à 11h30 une fois par mois

Animateur : Réginaud CHAUVEAUX.

• Théâtre

Vendredi matin deux fois par mois

de 10h30 à 12h

Animatrice : Marie-Claire FUSÉAU.

• Écoute et évocation autour du livre

Un jeudi par mois de 14h à 17h

• Ecriture

Un mercredi matin par mois de 9h30 à 12h30

Animatrice : Catherine MILAUD, psychosociologue.

• Vie pratique

Un mardi après-midi par mois de 14h à 17h

Animatrice : Claude MILLECHAPS, infirmière.

• Informatique

Un mardi après-midi par mois de 14h à 17h

Animatrice : Claude MILLECHAPS, infirmière.

